

## Hinweise zum Verhalten nach einer Zahnentfernung

Leider muss gelegentlich ein Zahn entfernt werden. Bitte beachten Sie folgende Hinweise für einen guten Behandlungsverlauf:

1. Bitte teilen Sie alle Vorerkrankungen mit und geben Sie bekannt, welche Medikamente Sie regelmäßig einnehmen (insbesondere solche zur Blutverdünnung).
2. Essen Sie ausreichend und rechtzeitig vor der Zahnentfernung.
3. Lassen Sie sich fahren. Eine Teilnahme am Straßenverkehr ist besonders bei größeren Eingriffen nicht zu empfehlen.
4. Warten Sie nach der Zahnentfernung mit dem nächsten Essen, bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist.
5. Vermeiden Sie krümelige Speisen (Kekse, Nüsse, Körnerbrötchen) oder scharf gewürzte Nahrung sowie heiße Getränke (Tee, Kaffee).
6. Verzichten Sie mindestens drei Tage auf das Rauchen und hochprozentigen Alkohol.
7. Bitte spülen Sie Ihren Mund nur wenig mit Wasser und pflegen Ihre Zähne gründlich.
8. Kühlen Sie die Wange der betroffenen Kieferhälfte. Das beugt Schwellungen vor.
9. Verwenden Sie gegen Schmerzen Tabletten wie Paracetamol® oder Ibuprofen®. Bitte kein Aspirin® (ASS) wegen möglicher Nachblutungen.
10. Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente wie immer weiter ein.
11. Bei Nachblutungen beißen Sie auf ein zusammengeknülltes sauberes Taschentuch, bis kein Blut mehr nachsickert. Bei starken Nachblutungen rufen Sie in der Praxis an.
12. Haben Sie Geduld: Schmerzen klingen meist sehr bald ab, Wunden im Mund heilen meist schnell und zuverlässig!

Bei Fragen sind wir immer für Sie da!